

Heure de départ 10 heures lieu de rando
(Pique-Nique Tiré du sac à dos)

Mars 2024 / 10 heures

DATE	Départ Randonnée	Km / Dénivelé	CONTACT
Jeudi 07	VILLEREAL	16 km – déniv 250 m Dép. devant les pompiers	REGIS 06 78 75 23 56
Jeudi 21	MONFLANQUIN	14,5km – déniv 270 m Dép. place du 8 mai	PATRICIA 06 82 20 62 80

Avril 2024 / 10 Heures

DATE	Départ Randonnée	Km / Dénivelé	CONTACT
Jeudi 04	CASSENEUIL	18,4 km – déniv 245 m Départ salle polyvalente	REGIS 06 78 75 23 56
Jeudi 18	LE LAC des Graoussettes SEGALAS	15 km – déniv 250 m Dép. parking lac	PATRICIA 06 82 20 62 80

Mai 2024 / 10 heures

DATE	Départ Randonnée	Km / Dénivelé	CONTACT
Jeudi 02	St ETIENNE DE VILLEREAL	14,6 km – déniv 210 m Dép. Mairie	REGIS 06 78 75 23 56
Jeudi 16	ST MAURIN 2 boucles **	12,6 km – déniv 325 m 4,5 km – déniv 155 m Départ mairie	PATRICIA 06 82 20 62 80
Jeudi 30	PONT DU CASSE	17,2 km – déniv 440 m Dép. centre culturel	REGIS 06 78 75 23 56

Juin 2024 / 9 heures

DATE	Départ Randonnée	Km / Dénivelé	CONTACT
Jeudi 13	ESTILLAC	16 km – déniv 455 m Départ église	REGIS 06 78 75 23 56
Jeudi 27	SAVIGNAC S/ LEYZE	17,3 km – déniv 300 m Dép. salle des fêtes	PATRICIA 06 82 20 62 80

** retour aux voitures pour le pique-nique

Contact

Le Président : Michel PASQUIET à PAILLOLES 47440
Tél : 06 81 46 24 09
Courriel : michel.pasquiet@wanadoo.fr

La secrétaire : Martine LAFON 16. Rue Jean Cocteau
47300 BIAS tél : 06 48 05 20 09
Courriel : lafon.martine@sfr.fr

Site Web du club : <http://www.biasrando.jimdo.com>



Programme du Jeudi
Rando Longue
Mars 2024 à Juin 2024



Mairie de BIAS

LOT-ET-GARONNE
CONSEIL GÉNÉRAL 